Mon établissement accueille un(e) élève brûlé(e)





SOMMAIRE

Comprendre la brûlure pages 2 et 3
Une douleur physique mais aussi psychologique page 4
A quoi s'attendre? page 5
Les différents appareillages pages 6 et 7
Se mettre à la place de l'autre page 8
Prévention et infos utiles page 9
Une personne comme une autre page 10

COMPRENDRE LA BRÛLURE

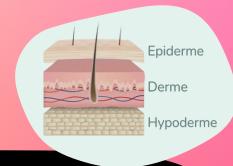
La prise en charge d'un enfant grand brûlé nécessite de la chirurgie, des soins quotidiens et une longue rééducation. De plus, la peau brûlée grandit moins vite que la peau saine. Ton ou ta camarade sera amené(e) à subir plusieurs opérations chirurgicales jusqu'à la fin de sa croissance.

Chaque année en France,
environ 8000 personnes
sont victimes de brûlures nécessitant une
hospitalisation. 5000 sont des hommes,
3000 sont des femmes et une partie
importante sont des enfants.

On évalue la gravité d'une brûlure par sa profondeur (les degrés), la surface du corps atteinte (le pourcentage) et sa localisation. En effet, cela peut être encore plus grave quand les brûlures atteignent des zones telles que les mains, les articulations ou le visage.

Bon à savoir : La paume de ta main (doigts compris) équivaut à 1% de ton corps

COMPRENDRE LA BRÛLURE



Pour évaluer la profondeur de la brûlure, on parle de degré :

1er degré : C'est le dessus de la première couche de ta peau, qu'on appelle épiderme, qui est touché. La peau est rouge et douloureuse, c'est comme un « coup de soleil ». Elle cicatrise en 4-5 jours sans laisser de cicatrice.

2ème degré superficiel: La brûlure fait une cloque. Tout l'épiderme et une partie du derme, la 2ème couche de la peau, sont touchés. Sous la cloque, la peau est rosée. C'est toujours très douloureux. La brûlure cicatrise en 10-14 jours sans laisser de cicatrice.

2ème degré profond: La 1ère couche et plus de la moitié de la 2ème couche sont touchées. Il y a toujours une cloque mais en dessous c'est blanc ou très très rouge. La peau est tellement brûlée que c'est à peine douloureux. La brûlure peut cicatriser spontanément mais cela prend beaucoup de temps (plus de 15 jours) et laisse des cicatrices importantes. Parfois, il y aura besoin de chirurgie pour aider cette cicatrisation. On appelle ça des greffes.

3ème degré: C'est la brûlure la plus profonde, donc la plus grave. La 1ère couche et la 2ème couche sont touchées allant même parfois jusqu'à la graisse qui se situe en dessous. La brûlure est tellement profonde, qu'on ne ressent plus aucune douleur. La peau est brune, marron, "cartonnée". La cicatrisation spontanée est impossible. La chirurgie est obligatoire et les cicatrices sont importantes.

UNE DOULEUR PHYSIQUE MAIS AUSSI PSYCHOLOGIQUE



Un corps brulé, ça fait très mal. La cicatrisation, les opérations, les soins et la rééducation sont très douloureux. Le corps est sensible et gratte énormément.

Il faut en prendre soin.

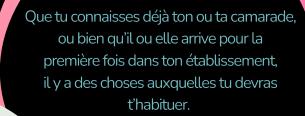
Mais hélas, ce n'est pas tout.

Avec un nouveau corps auquel s'habituer et les douleurs à supporter, c'est fatigant également pour le moral.

Le regard des autres peut être parfois difficile à supporter.



À QUOI S'ATTENDRE?



En effet, le problème des cicatrices de brûlures, c'est qu'elles gonflent (on appelle ça des hypertrophies) et elles ont tendance à se raccourcir, on appelle ça des rétractions.

LES DIFFÉRENTS APPAREILLAGES

Pour éviter que les cicatrices ne gonflent, ton ou ta camarade peut être amené à porter :

Un masque compressif transparent sur le visage.





Des vêtements compressifs qui ressemblent à des vêtements de plongée.

LES DIFFÉRENTS APPAREILLAGES



Une rétraction, c'est comme une corde qui tire petit à petit sur une ou des articulations. Si on ne fait rien, cela finira par limiter les mouvements : par exemple, ne plus réussir à ouvrir une main, à étendre son genou, etc. Pour éviter que cela n'arrive, ton ou ta camarade peut porter des attelles au niveau des mains, des bras et des jambes, etc.

Cependant, les attelles ne suffisent pas, ton camarade doit :

- Continuer de voir un masseur-kinésithérapeute qui tire sur les cordes pour les allonger et masse les cicatrices pour qu'elles deviennent plus souples.
- Prendre soin de ses cicatrices en les hydratant régulièrement à la maison.



SE METTRE À LA PLACE DE L'AUTRE

Une brûlure peut être impressionnante surtout quand tu n'en as jamais vue.
C'est normal si tu ressens le besoin de digérer certaines informations ou encore si tu as envie de poser des questions à ton ou ta camarade.
Et si jamais tu le vis mal n'hésite pas à en parler à quelqu'un.



Néanmoins, garde à l'esprit que ton camarade aussi ressent des choses. Il ou elle vient de passer des moments douloureux, compliqués et traumatisants. Et bien que les regards soient naturels (lorsqu'ils ne sont ni trop insistants ni irrespectueux), ton ou ta camarade risque d'en recevoir beaucoup d'un coup.

C'est très stressant pour lui ou elle de faire cette nouvelle rentrée avec ces nouveaux changements dans sa vie alors sois bienveillant!

PRÉVENTION ET INFOS UTILES



Si la brûlure ou la prévention t'intéresse, tu peux retrouver beaucoup d'informations sur internet ou via les réseaux sociaux. Beaucoup de personnes brûlées témoignent et racontent leurs parcours. N'hésite pas à te renseigner.



Les assurances c'est aussi de la prévention!

Et toi, ta famille est-elle bien protégée? Les accidents peuvent arriver à tout moment. La Garantie Accident de la Vie (GAV) aide les familles à mieux faire face. Pensez-y pour protéger ceux que vous aimez! Voici également un rappel des numéros d'urgence à connaître:



Tu as des questions ? Tes parents en ont peut-être aussi ? Pour tout ce qui concerne les brûlures ou ta situation, l'Hôpital de Pédiatrie et de Rééducation de Bullion est là pour vous répondre et vous aider. N'hésitez pas à les contacter :

> 01 34 85 43 36 01 34 85 43 73

NUMÉROS EN CAS D'URGENCE

24h/24

112 NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN S'avas étra viction au térasir d'un accident deus se pays de l'Ossine Européen



POLICE SECOURS

\$18 SAPEURS-POMPIERS For a particular de la conposition de la c

NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES Suites de de de l'acceptant d'unitation d'utigement qui nécessaire

UNE PERSONNE COMME UNE AUTRE

Tu en sais à présent un peu plus sur la brûlure et sur ce qu'a pu vivre ton ou ta camarade.

Rappelle-toi que même si tout cela peut paraître inhabituel, il ou elle reste avant tout un(e) jeune exactement comme toi qui a malheureusement subi un accident.

Comme toi, il ou elle a sa vie, ses amis, ses passions, ses joies et ses peines.

Quelqu'un comme tout le monde!



Mon établissement accueille yn(e) élève brûlé(e)



Livret destiné aux établissements scolaires s'apprêtant à accueillir un(e) élève ayant des séquelles de brûlures. Afin de permettre de préparer au mieux son arrivée, et de répondre aux interrogations des élèves et du corps enseignant.

Pour toutes demandes ou questions complémentaires n'hésitez pas à contacter l'auteur oferrand@hotmail.fr - @Captain_Icarus_