

Mon école accueille
un(e) élève brûlé(e)



Mon école accueille
un(e) élève brûlé(e)

SOMMAIRE

Comprendre la brûlure pages 2 et 3

Une douleur physique
mais aussi psychologique page 4

A quoi s'attendre ? page 5

Les différents appareillages pages 6 et 7

Se mettre à la place de l'autre page 8

Prévention et infos utilespage 9

Une personne comme une autre page 10

COMPRENDRE LA BRÛLURE

En **Belgique**, on constate que plus d'un enfant par jour est hospitalisé pour des brûlures graves. **40%** d'entre eux ont moins de 3 ans. D'autres sont soignés pour des brûlures plus légères.

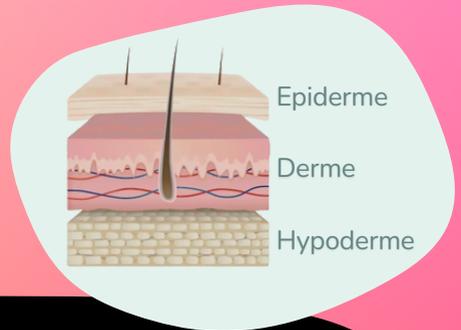
La prise en charge d'un enfant grand brûlé nécessite de la chirurgie, des soins quotidiens et une longue rééducation. De plus, la peau brûlée grandit moins vite que la peau saine. Ton ou ta camarade sera amené(e) à subir plusieurs opérations chirurgicales jusqu'à la fin de sa croissance.



On évalue la gravité d'une brûlure par sa profondeur (les degrés), la surface du corps atteinte (le pourcentage) et sa localisation. En effet, cela peut être encore plus grave quand les brûlures atteignent des zones telles que les mains, les articulations ou le visage.

Bon à savoir :
La paume de ta main (doigts compris) équivaut à **1%** de ton corps

COMPRENDRE LA BRÛLURE



Pour évaluer la profondeur de la brûlure, on parle de degré :

1er degré : C'est le dessus de la première couche de ta peau, qu'on appelle épiderme, qui est touché. La peau est rouge et douloureuse, c'est comme un « coup de soleil ». Elle cicatrise en 4-5 jours sans laisser de cicatrice.

2ème degré superficiel : La brûlure fait une cloque. Tout l'épiderme et une partie du derme, la 2ème couche de la peau, sont touchés. Sous la cloque, la peau est rosée. C'est toujours très douloureux. La brûlure cicatrise en 10-14 jours sans laisser de cicatrice.

2ème degré profond : La 1ère couche et plus de la moitié de la 2ème couche sont touchées. Il y a toujours une cloque mais en dessous c'est blanc ou très très rouge. La peau est tellement brûlée que c'est à peine douloureux. La brûlure peut cicatriser spontanément mais cela prend beaucoup de temps (plus de 15 jours) et laisse des cicatrices importantes. Parfois, il y aura besoin de chirurgie pour aider cette cicatrisation. On appelle ça des greffes.

3ème degré : C'est la brûlure la plus profonde, donc la plus grave. La 1ère couche et la 2ème couche sont touchées allant même parfois jusqu'à la graisse qui se situe en dessous. La brûlure est tellement profonde, qu'on ne ressent plus aucune douleur. La peau est brune, marron, « cartonnée ». La cicatrisation spontanée est impossible. La chirurgie est obligatoire et les cicatrices sont importantes.

UNE DOULEUR PHYSIQUE MAIS AUSSI PSYCHOLOGIQUE



Un corps brûlé, ça fait très mal. La cicatrisation, les opérations, les soins et la rééducation sont très douloureux. Le corps est sensible et gratte énormément.

Il faut en prendre soin.

Mais hélas, ce n'est pas tout. Avec un nouveau corps auquel s'habituer et les douleurs à supporter, c'est fatigant également pour le moral. Le regard des autres peut être parfois difficile à supporter.



À QUOI S'ATTENDRE ?

Que tu connaisses déjà ton ou ta camarade, ou bien qu'il ou elle arrive pour la première fois dans ton école, il y a des choses auxquelles tu devras t'habituer.



En effet, le problème des cicatrices de brûlures, c'est qu'elles gonflent (on appelle ça **des hypertrophies**) et elles ont tendance à se raccourcir, on appelle ça **des rétractions**.

LES DIFFÉRENTS APPAREILLAGES

Pour éviter que les cicatrices ne gonflent, ton ou ta camarade peut être amené à porter :

Un masque compressif transparent sur le visage.



Des vêtements compressifs qui ressemblent à des vêtements de plongée.

LES DIFFÉRENTS APPAREILLAGES



Une rétraction, c'est comme une corde qui tire petit à petit sur une ou des articulations. Si on ne fait rien, cela finira par limiter les mouvements : par exemple, ne plus réussir à ouvrir une main, à étendre son genou, etc. Pour éviter que cela n'arrive, ton ou ta camarade peut porter **des attelles** au niveau des mains, des bras et des jambes, etc.

Cependant, **les attelles** ne suffisent pas, ton camarade doit :

- Continuer de voir un masseur-kinésithérapeute qui tire sur les cordes pour les allonger et masse les cicatrices pour qu'elles deviennent plus souples.
- Prendre soin de ses cicatrices en les hydratant régulièrement à la maison.



SE METTRE À LA PLACE DE L'AUTRE

Une brûlure peut être impressionnante surtout quand tu n'en as jamais vue. C'est normal si tu ressens le besoin de digérer certaines informations ou encore si tu as envie de poser des questions à ton ou ta camarade. Et si jamais tu le vis mal n'hésite pas à en parler à quelqu'un.



Néanmoins, garde à l'esprit que ton camarade aussi ressent des choses. Il ou elle vient de passer des moments douloureux, compliqués et traumatisants. Et bien que les regards soient naturels (lorsqu'ils ne sont ni trop insistants ni irrespectueux), ton ou ta camarade risque d'en recevoir beaucoup d'un coup. C'est très stressant pour lui ou elle de faire cette nouvelle rentrée avec ces nouveaux changements dans sa vie alors **sois bienveillant !**



PRÉVENTION ET INFOS UTILES



Si la brûlure ou la prévention t'intéresse, tu peux retrouver beaucoup d'informations sur internet ou via les réseaux sociaux. Beaucoup de personnes brûlées témoignent et racontent leurs parcours. N'hésite pas à te renseigner.



Les assurances c'est aussi de la prévention !

Et toi, ta famille est-elle bien protégée ? Les accidents peuvent arriver à tout moment. La Garantie Accident de la Vie (GAV) aide les familles à mieux faire face. Pensez-y pour protéger ceux que vous aimez !

Voici également un rappel des numéros d'urgence à connaître :

Numéros utiles des Centres de brûlés



Numéro d'appel européen en cas d'urgence 24H/24



asbl PINOCCHIO
association nationale au profit des enfants brûlés
Hôpital Militaire Reine Astrid
02 443 19 82
www.vzw-pinocchio-asbl.be
info@vzw-pinocchio-asbl.be

Hôpital Militaire Reine Astrid

Centre de Brûlés
Rue Bruyn 200
1120 Neder-Over-Heembeek
02 443 21 75 – 02 443 21 54

Grand Hôpital de Charleroi

Centre de traitement des Brûlés
Rue Campus des Viviers 1
6060 Gilly
060 11 10 10

CHU du Sart-Tilman

Centre de Brûlés
Domaine Universitaire Sart-Tilman 835
Avenue de l'Hôpital
4000 Liège
04 323 11 25

ZAS Cadix

Brandwondencentrum
Kempenstraat 100
2030 Antwerpen
03 217 75 96

UZ Gent

Brandwondencentrum
C. Heymanslaan 10
Ingang 12, route 280
9000 Gent
09 332 34 90

UZ Leuven – Campus Gasthuisberg

Brandwondencentrum
Intensieve zorg 8
Herestraat 49
3000 Leuven
016 33 22 11

H

Tu as des questions ? Tes parents en ont peut-être aussi ? Pour tout ce qui concerne les brûlures ou ta situation, les hôpitaux sont là pour vous répondre et vous aider. N'hésitez pas à les contacter.

UNE PERSONNE COMME UNE AUTRE

Tu en sais à présent un peu plus sur la brûlure et sur ce qu'a pu vivre ton ou ta camarade.

Rappelle-toi que même si tout cela peut paraître inhabituel, il ou elle reste avant tout un(e) jeune exactement comme toi qui a malheureusement subi un accident. Comme toi, il ou elle a sa vie, ses amis, ses passions, ses joies et ses peines.

Quelqu'un comme tout le monde !



Mon école accueille
un(e) élève brûlé(e)



Livret destiné aux écoles s'appêtant à accueillir
un(e) élève ayant des séquelles de brûlures.

Afin de permettre de préparer au
mieux son arrivée, et de répondre
aux interrogations des élèves et du
corps enseignant.

L'asbl Pinocchio remercie vivement Olivier Ferrand pour son initiative et l'aimable autorisation
d'utiliser son livret pour les écoles de Belgique.